



PSY'MAG47 suite SPECIAL SISM 2024

N° 149 bis - OCTOBRE 2024



AGENAIS

Ciné-débat «Slalom»

Judi 10 octobre 2024 à 20h30 Lors du ciné débat avec la diffusion du film "Slalom" aux Montreurs d'Images, de riches échanges avec les intervenants présents pour animer le débat. Un grand merci au psychologue Antoine Lailly et à l'éducatrice spécialisée de la Maisons des Adolescents qui ont assuré le questionnement sur les notions de santé mentale et du lien avec le sport de haut niveau. Malheureusement les débats ont dû être stoppés car l'heure étant tardive il a fallu libérer la salle de diffusion. Débat animé par des professionnels de santé mentale et encadrants sportifs.

Journée du samedi 12 octobre 2024

Samedi 12 octobre 2024 : Pour les SISM d'Agen, l'ensemble des partenaires étaient au rendez-vous et en place à partir de 9h00 sur le Gravier non loin du Marché afin de pouvoir capter le grand public. Cette journée a malheureusement dû être arrêtée car le temps pluvieux durant la matinée a mis à mal l'ensemble des stands. La marraine, venue tout droit de BORDEAUX était présente, malgré la pluie. Un petit nombre de partenaires se sont réunis au Hang'Art afin de prolonger les échanges et apprendre à mieux se connaître. Un repas convivial en présence de 15 partenaires a permis à chacun de présenter sa structure et les missions de chacune d'elle. Les 12 musiciens de la Batucada étaient également présents au Hang'Art afin de se restaurer.

Balade animée «Papoter à petits pas»

La balade "Papoter à petit pas" a bien eu lieu malgré la pluie et a donné satisfaction aux personnes présentes (public et intervenants). Le son de la batucada a raisonné malgré la pluie et donner du soleil dans nos cœurs.



Portes ouvertes

Les portes ouvertes au Groupe d'entraide Mutuelle AAPI le **vendredi 11 et le jeudi 17** ont permis aux adhérents de faire découvrir 2 activités proposées avec l'accompagnement d'intervenants extérieurs. La présence des adhérents a permis également de pouvoir répondre aux questions éventuelles des visiteurs.

Parcours de Santé

Enfin la **Rando Vélo Bateau**, le long du canal du midi entre le Mas d'Agenais et Agen avec différentes étapes d'arrêts a pu se dérouler malgré une météo parfois capricieuse. A Brax, le gymnase a ouvert ses portes afin d'accueillir les partenaires et permettre de découvrir des activités sportives comme le badminton par exemple.

Léandra MATRAT, Marraine des SISM 2024

Léandra MATRAT, Miss International Nouvelle Aquitaine a fait un discours auprès des partenaires au gravier le **12 octobre** pour soutenir la Santé Mentale comme préoccupation nationale pour 2025.



Retrouvez-en plus sur le site internet du CHD
www.chd47.com onglet CLSM



SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE 2024

LE THÈME EST "EN MOUVEMENT POUR MA SANTÉ MENTALE".

*En cette année de jeux olympiques où le sport est mis à l'honneur la "mise en mouvement" contribue aussi à l'équilibre et donc à favoriser la bonne santé mentale.
La santé mentale est un état de bien-être et d'équilibre fluctuant chaque jour en fonction de facteurs multiples.
On a tous une Santé Mentale, préservons là !*

Les temps de pause ont permis de réaliser le défi SISMS 2024 lancé par les CLSM 47



DEFI « SIGN TES SISM 2024 »

Les coordo des CLSM 47

Promotion santé Nelle aquitaine

SISM VGA



Régie Territoire Vallée du Lot

CLSM CAGV

Centre d'exams santé CPAM 47



Médecine interne et soins d'accompagnement PSV

Rugby Club Villennois XV

Rando vélo badminton

CAPSA Addictions



Un défi Lot et Garonnais simple à relever,
juste pour le plaisir et pour affirmer :
"La santé mentale, tous concernés !"