

## Jeudi 17 octobre 2024 Journée festive de clôture des SISM

### Atelier gustatif

16h - 19h30 : Avec le Cuisi'Bus de la Régie VDL  
Atelier gustatif (sain, local, facile) - Tout public  
*Jardin de la MVA*

Petite collation offerte, un moment de  
convivialité avant de danser  
*Jardin MVA*

### Atelier dos, respiration

17h - 18h : Atelier « Dos et Respiration » animé  
par Philippe HANTUTE, psychomotricien et  
Stéphane HOGAN, référent Santé Mission  
Locale - Tout public  
*Grande salle de la MVA*

### Déambulation dansé contée

17h30 - 18h : Déambulation dansée contée avec  
l'Association Madjou et Cie,  
Tout public  
*Parc Francois Mitterrand*

### Docu-débat

18h - 19h30 : Docu-débat « Faire du sport,  
pourquoi, pour qui ? »  
La Santé Mentale dans le sport : venez  
échanger avec le RCV 15, Axel Mortreux,  
Philippe HANTUTE, Psychomotricien, Carole  
BAISSET, Psychologue  
Tout public  
*Grande salle de la MVA*

### Bal contemporain

Venez danser à partir de 19h30  
Tout public  
*Grande salle de la MVA*  
Avec La Cabane, l'Association MADJOU et C°,  
Camille HUMEAU et Christophe LEBLOND

### Exposition

9h - 17h : Photos des ateliers danse avec  
l'Association MADJOU et C° et la CABANE  
Grand public - *Hall*

9h - 17h : "Ensemble et en mouvement"  
avec Habitat jeunes et ses résidents  
*Grande salle de la MVA*

"Tous différents", tableau réalisé pour les SISM  
2023 par PYROPAT  
Retrouvez aussi une Performance artistique à  
4 mains avec PYROPAT et Benjamin  
*Grande salle et jardin de la MVA*

"Entraide et joie de vivre": concours d'affiches  
proposé aux 12-17 ans par la Mairie du Temple  
sur Lot, suivi de la remise des prix  
*Grande salle de la MVA*

"La Déconniatrie" - Vie et oeuvre de François  
TOSQUELLES  
Affiches de Saint ALBAN  
*Grande salle de la MVA*

### Vidéoprojection

Vidéoprojection du recueil "Sport et  
Bien-être", avec L'Hôpital de Jour "Les Jardins de  
Capel".  
*Grande salle de la MVA*

### Retour en images

9h - 17h : Retour en images sur la balade  
pédestre du 10 octobre "Corps, Esprit,  
Mouvement Comm'Un" avec l'UNAFAM et le  
GEM "Entraide et Vous"  
Stand Unafam / informations  
*Hall de la MVA*



du 7 au 20 OCTOBRE 2024

Semaines d'information  
sur la santé mentale  
*sism*

**“ En mouvement pour  
notre bien-être ”**

## PROGRAMME SISM 2024 Grand Villeneuvois

**Du 7 au 20 Octobre 2024**

Avec tous les partenaires du CLSM de la CAGV engagés dans cette 35<sup>e</sup>  
édition des SISM, venez participer aux différents ateliers,  
expositions, docu-débat, venez apprécier le mouvement dansé,  
venez partager des moments de convivialité  
venez vous faire du bien, de la tête aux pieds !

Audrey CAVELIER, Naturopathe réflexologue,  
Association MADJOU et Compagnie,  
Basket Club Pujolais  
Bibliothèque de PUJOLS,  
Christophe LEBLOND, musicien bruiteur  
Camille Humeau, clarinettiste  
Cinéma L'Utopie  
CLS CAGV  
Cuisi'Bus Régie VDL  
DAC PTA  
Education nationale  
GEM «Entraide et vous»  
Hôpital de Jour «Les Jardins de Capel»  
Habitat Jeunes  
IREPS NA  
La Base du Temple sur Lot  
La Cabane - Association Heures Vagabondes

La Maison du Jouet de PUJOLS,  
Lycée Lot et Bastides  
Mairie Villeneuve sur Lot  
Maison des Adolescents 47  
MLPV Mission locale du Pays villeneuvois,  
Mairie du TEMPLE SUR LOT,  
OS L'association «Préjugix»  
POINT JEUNES Villeneuve sur Lot  
Pôle de Santé du Villeneuvois  
Pyropat studio  
Philippe HANTUTE, psychomotricien libéral,  
RCV15,  
Services Petites Enfances CAGV  
Véronique DEPARPE, Sophrologue Caycedienne  
UNAFAM 47



+ d'infos sur [www.ch-candelie.fr](http://www.ch-candelie.fr)

/CHD47480



**PROGRAMME DES ACTIONS  
SISM 2024 SUR  
L'AGGLOMERATION  
DU GRAND VILLENEUVOIS**

**Venez nous retrouver  
du 7 au 20 Octobre 2024 !**

**GRATUIT**

**Samedi 5 octobre 2024  
Vernissage**

18h : organisé par l'association Lola et C° dans le cadre de la journée mondiale de la paralysie cérébrale  
*La Cabane - 47300 Villeneuve sur Lot*

**Lundi 7 octobre 2024  
Stands d'information**

14h - 17h : « Agir pour sa santé mentale : l'usage de la psychothérapie dans les traumatismes de la vie »

Se mettre en mouvement après un deuil, pour restaurer l'estime de soi, quand on porte la vie, pour bien vieillir, quand on a un lien de dépendance ...

Grand public de passage au PSV

*Stand d'Information - Hall du Pôle de Santé Villeneuvois - 47300 Villeneuve sur Lot*

**Jeudi 10 octobre 2024**

**Parcours moteur,  
smoocycles et babyboum**

9h30 - 17h00 : Services Petite Enfance CAGV - La Cabane

Une journée ludique pour les petits, leur famille, les assistantes maternelles ...

Goûter - Grand public

*Jardin des Haras (ancien local « l'Art est Public ») 47300 Villeneuve sur lot*

**Jeudi 10 octobre 2024  
Balade pédestre**

14h - 17h : « Corps- esprit, mouvement comm'un »  
**Balade pédestre** de 2.8 km avec un intermède Qi Gong

En direction des familles, des aidants, des personnes concernées, adhérents des GEM Plateau St Michel de Penne d'Agenais

Terrain plat, ombragé, co-voiturage depuis la MVA Rendez-vous à 14h - Collation au retour

*UNAFAM - GEM Entr'aide et vous - 47300 Villeneuve sur lot*

**Vendredi 11 octobre 2024  
Venez danser !**

L'association MADJOU et C° et La CABANE vous proposent deux ateliers de danse adaptée et inclusive (16h30 et 18h30).

Tout public

*Centre Culturel - salle de danse - Villeneuve sur lot*

**Samedi 12 octobre 2024  
Balade sophro nature**

14h - 15h30 - Venez marcher au rythme de votre respiration, venez éveiller vos sens. Découvrez la marche afghane. Tout public, à partir de 4 ans (circuit non adapté PMR)

Véronique DEPARPE, Sophrologue Caycédienne  
Audrey CAVELIER, Naturopathe Réflexologue  
*Jardin Botanique de Pujols - Pujols*

**Samedi 12 octobre 2024  
Parler ou se taire**

16h - 18h : Les traumatismes de l'intime, violences sexuelles et inceste, le psychotrauma dans la littérature - Lecture / échanges

*Maison du Jouet de Pujols / bibliothèque de Pujols*

**Lundi 14 octobre 2024**

**Initiation au Ju-Jutsu**

18h - 19h30 : enfants à partir de 6 ans

19h30 - 21h : Adulte à partir de 13 ans

WA-JUTSU villeneuvois avec Philippe HANTUTE et Stéphane HOGAN

Initiation au Ju-Jutsu traditionnel : Stabilité, harmonie, énergie. Equilibre physique et mental

*Salle DOJO du Complexe de la Myre Mory, Avenue d'Agen, 47300 Villeneuve-sur-Lot*

**Lundi 14 octobre 2024  
Conférences**

« Agir pour sa santé mentale : l'usage de la psychothérapie dans les traumatismes de la vie »

14h - 15h : Communications

15h - 17h : Tables rondes (Sidération, EMDR, Hypnose médicale, psychoéducation...)

Réservé aux professionnels du PSVL

*Salle de conférence du Pôle de Santé Villeneuvois - Villeneuve sur Lot*

**Mercredi 16 octobre 2024  
APA et Alimentation**

« Prendre soin de soi au quotidien par l'activité physique adaptée et l'alimentation » :

Venez découvrir comment le mouvement peut restaurer et/ou développer l'estime de soi, Découvrez l'activité physique adaptée et les bases de l'équilibre alimentaire.

Equipe pluridisciplinaire du service « SSR Obésité/Nutrition »

Grand public et professionnels

*Salle Agora de Penne d'agenais - Penne d'Agenais*

**Mercredi 16 octobre 2024  
Animations Jeunesse**

Une journée d'animation pour les jeunes : mur d'escalade, banc de l'amitié, mur de la paix, ateliers gustatifs, sophro, lâcher prise, badge de la réussite ...

Avec le Point jeunes et le Cuisi'Bus

Tout public - jeunes de plus de 10 ans

*Parking de la République - Villeneuve sur lot*

**Du 14 au 18 octobre 2024**

**Concours création d'affiches**

Concours ouvert aux jeunes de 12 à 17 ans.

Laissez libre court à votre imagination sur le thème "Entraide et joie de vivre"

1er prix : 1 place à Center Parc Landes de Gascogne

2ème prix : 4 places de bowling Vertigo Park à Villeneuve sur Lot

3ème prix : 4 places de cinéma à l'Utopie Sainte Livrade sur Lot

Déposez vos affiches à *la Mairie du Temple sur Lot - Plus d'infos au 06.72.93.54.95*

**Exposition**

"La santé mentale à votre écoute"

Tout public - uniquement sur rdv au 06 72 93 54 95 - Une professionnelle en santé mentale sera présente pour répondre à vos questions

*Mairie du Temple sur Lot*

**Dimanche 13 octobre 2024**

**Projection**

15h : Film "Oubliez Tosquelles" d'Enric MILO

En présence de Marie Rose TOSQUELLES

*Salle voûtée du sous sol de La commanderie - Le Temple sur lot*

**Du 5 au 17 octobre 2024  
Expositions**

9h30 - 17h30 : L'association MADJOU et Compagnie offre à vos yeux le bonheur de danser ensemble grâce aux clichés pris lors de ses ateliers de danse adaptée et inclusive

*La Cabane - Villeneuve sur Lot*

**Samedi 19 octobre 2024  
Expositions**

10h - 16h : Fête Médiévale en association avec Bastides en fête, la Santé Mentale au moyen-âge. Animée par "les frères du feu sacré"

Repas médiéval à midi - Venez costumé !

17h : **Débat** "Richard Coeur de Lion aurait-il eu besoin d'un psy ?"

*Salle Mascarin Le Temple sur Lot (face à La Base sportive)*

**Dimanche 20 octobre 2024  
Visite**

10h30 : rdv devant l'église pour une visite de la Commanderie du Temple sur Lot axée sur la santé mentale au Moyen-âge.

*Le Temple sur Lot/La Commanderie*

**Dimanche 20 octobre 2024  
Stands d'informations**

14h - 17h : stand d'informations

«Ma santé mentale, comment la préserver et la dynamiser » CLSM et partenaires - Grand public  
*Stade de la Myre Mory - Avenue d'Agen, Villeneuve-sur-Lot*

**Activités en septembre**

Tous les mercredis

Découverte du BaskIN avec Alex Mortreux (Educateur sportif)

*Institution Laroque Timbaut*

**Retrouvez les programmes et affiches  
des SISM 2024 de l'Agglomération du  
Grand Villeneuvois**

