



SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE 2023

VAL DE GARONNE AGGLOMÉRATION

Les échos des SISM Val de Garonne « La santé mentale, à tous les âges de la vie, c'est mon droit »

Petit déjeuner partenarial

Ce que nous disent les professionnels du CMP de Tonneins ayant participé au petit déjeuner partenarial visant l'interconnaissance pour agir en faveur de publics exposés aux ruptures de parcours: « ... Prendre le temps de connaître les missions de chaque acteur de la prise en charge, mettre des visages sur des noms, échanger des contacts, réfléchir autour de problématiques communes et c'est un pas de plus vers une meilleure collaboration et donc une prise en soin personnalisée, ciblée, en un mot, efficiente. Petit déjeuner riche et pas seulement en calories (une fois de plus merci à l'association Arc-en-ciel)! Une expérience à renouveler. » CMP Tonneins

Six ciné-débats « c'est normal ! »

Six ciné-débats « C'est normal ! » à Marmande, Tonneins, Casteljaloux et Miramont de Guyenne dont deux pour les scolaires, mettant la lumière sur les Groupes d'Entraide Mutuelle et touchant le public, quel que soit son âge.

Voici ce que nous en dit le Dr El Hechmi :

« J'ai eu la chance de participer aux journées de la santé mentale sur le marmandais, organisées par le CLSM et ses partenaires. Ces journées m'ont permis de profiter et de partager un moment agréable au cinéma de Miramont-de-Guyenne. Étaient présents des membres de la société civile, des adhérents du groupe d'entraides mutuelles, des membres de leurs familles, des soignants... J'ai pu découvrir le film «C'est normal !».

Un film très captivant qui a fini par me transmettre des émotions de joie, de fierté et d'humilité. Les acteurs, adhérents du groupe d'entraide mutuelle, ont joué le jeu du réalisateur à travers ce questionnement sur «la normalité» pour nous montrer leur nature, leur simplicité et par moment leurs angoisses.

Ce que j'ai retenu de ce film, c'est que ces personnes, adhérentes aux GEM, ne demandaient pas plus que d'être acceptées comme elles sont, avec leur normalité, leur joie de vivre, et leurs difficultés. J'ai eu la chance de féliciter les acteurs, membres et bénévoles du GEM pour leur prestation, leur engagement et leur cohésion de groupe.

Nous avons débattu de ce film et surtout de l'importance de s'accepter et d'accepter l'autre. Nous avons convenu de l'importance que la société civile, et que tout citoyen, fasse le pas pour aider et participer à étoffer la vie de ces GEM.

Au final, les groupes d'entraide représentent beaucoup dans la vie de ses adhérents, ils leur permettent de réintégrer une certaine normalité sociétale. Aussi, aujourd'hui nous avons beaucoup à apprendre de ces personnes pleines d'amour, de joie et de simplicité. À nous d'être présents et à la hauteur de leurs espérances. »

Avec mes remerciements pour leur grande contribution à cette tournée 47 « C'est Normal ! » d'Ecrans 47, du Rotary Club, du CHD la Candélie, du café le Petit Bonheur et des GEM Locaux (l'art de l'entraide, Gem la Vie 47, la grande rue du Gem, la ruche d'entraide et la maison arc en ciel.)

Les marchés à l'honneur

Les SISM ça a été aussi «**Les marchés à l'honneur**» accompagnés par le direct avec ARD radio, le micro trottoir de la web junior Neoar à Marmande, Espoir FM à Tonneins, et le recueil de témoignages avec CFM et la maison Arc en ciel. Et bien sûr, avec l'implication des partenaires à la rencontre des habitants : l'Unafam, les Amis de la santé 47, les représentants des droits 47, la Maison Sport Santé du Marmandais, l'Association de Sport Adapté du Marmandais, les GEM Arc en ciel, l'art de l'entraide, GEM la vie 47 et pour le stand info Santé mentale, la présence souriante et attentive des professionnels des CMP. En plus des stands, l'infirmière scolaire coordonnatrice du secteur, avec sa collègue de l'éducation nationale, a assuré **l'animation Porteur de parole** à partir des supports recueillis auprès des élèves.

Ces actions ont permis de mieux connaître les ressources de proximité et de prendre de l'information ; parfois, elles ont contribué à lever le tabou sur la possibilité de consulter « en psychiatrie » ; ou encore de prendre la mesure de la stigmatisation « ordinaire » et du pouvoir d'agir de chacun en revisitant nos représentations.



GRAND VILLENEUVOIS

A tous les âges de la vie, la santé mentale est un droit...

Un message dont se sont saisis les partenaires du CLSM du Grand Villeneuvois lors de la 34^e édition des SISM 2023.

A travers une interpellation « grand public » et « positive » de la santé mentale, « Et vous, qu'est-ce qui contribue à votre bien-être, à l'école, au travail, dans votre vie ? », les acteurs du territoire ont souhaité questionner chaque citoyen sur les facteurs favorisant sa santé mentale globale.

C'est ainsi que les nombreuses productions réalisées entre septembre et octobre ont trouvé leur place dans des lieux associatifs villeneuvois ou au Pôle de Santé, s'offrant au regard de tous, les questionnant en retour sur leur propre perception du bien-être.

De multiples événements ont également été réalisés pendant les deux semaines des SISM.

Journée découverte du basket adapté, « balade du bonheur » en famille et en musique, atelier contes, découverte du yoga, atelier d'expression, création artistique participative, concert...

Parce que la santé passe aussi par le lien social, le partage autour d'un moment convivial, par prendre soin de soi, par la reconnaissance de ses émotions, par le plaisir de la création, du plaisir reçu et donné...



AGEN

Après-midi d'informations et d'animations

Après-midi festive du Festi'mental, d'information et d'animation sur la Santé Mentale, Place du Maréchal Foch à Agen, avec la présence de 16 partenaires locaux qui ont proposé des ateliers d'animation, et ont pu échanger avec le public présent et répondre aux différentes questions.

Les ateliers animations ont permis de découvrir la santé mentale sous un aspect positif et de voir que l'ensemble des déterminants de notre vie sont traversés par les questions de santé mentale.



Au total, ce sont 12 actions de sensibilisation et d'information que les différents partenaires du CLSM ont mis en place dans divers lieux associatifs comme le Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) AAPI, le Blue Fox Coffee, le Hang'Art, Les Montreurs d'Images.

Des actions également au cœur de la cité au plus près des citoyens sur la place Foch à Agen ou dans un lieu d'enseignement afin de pouvoir être au plus près des étudiants à la Faculté du Pin.

Ciné-débat « C'est normal ! »

Ciné-débat aux Montreurs d'images à Agen lors de la projection du documentaire « C'est normal ! » avec les intervenants comme les adhérents du GEM de Fumel et le public.



La tournée Lot et Garonnaise du film « C'est normal ! »

Une action commune de soutien de tous les GEM lot et garonnais par les 3 CLSM, et la Maison des usagers du CHD, qui met en relief le pouvoir d'agir des usagers et leur volonté d'être impliqué dans les décisions les concernant, que ce soit dans les soins ou leur vie quotidienne.

Les diffusions du film réalisé par Frédéric Touchard avec la collaboration du GEM La Sauce du Lien de Monsemprou Libos dans les cinémas du 47 ont permis de nombreux échanges avec les GEM participants et de nombreux buffets ou verres de l'amitié ont été organisés par les Gemeurs mobilisés. Un changement de paradigme salué par les participants qui ont pu relever la convivialité et l'humanité de ces riches rencontres !

